

五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 01/10/2018~06/10/2018

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
—	國 慶 日 假 期			
— —	A： 穀類早餐、牛奶 B： 紅蘿蔔粟米粥	蘋果	西芹磨菇蛋絲炒雞柳拌西蘭花 節瓜淮山排骨雞腳湯	牛油衛星飽 橙汁什果賓治
— — —	A： 穀類早餐、好立克 B： 雞蛋三文治、美祿	橙	蜜汁叉燒、蒸水蛋拌菜心翠肉瓜 合掌瓜薏米粟米牛豬脊骨湯	香蕉班戟 牛奶
四	A： 穀類早餐、牛奶 B： 牛奶雞蛋麥皮	哈密瓜	蝦仁蒸雞蛋、四季豆燴雞柳 番茄薯仔紅蘿蔔鮭魚尾湯	豉油皇肉碎炒麵 眉豆花生碎肉粥
五	A： 穀類早餐、美祿 B： 白菜牛肉湯通粉	雪梨	雜果炒雞柳拌肉豆〔蘋果、菠蘿、干、粟米〕 番茄紅蘿蔔大豆芽菜排骨湯	紅綠豆糖水 餅仔
六	火腿片、餅仔、牛奶	蘋果	菠蘿叉燒雜菜炒飯 金菇雞茸粟米蛋花湯	/

***每餐均安排幼兒餐後飲清水