

# 五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 24/09/2018~29/09/2018

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、牛奶 B： 提子乾牛奶雞蛋麥皮	中秋節慶祝會自助餐		魚肉燒賣 白粥
二	中 秋 節 翌 日 假 期			
三	A： 穀類早餐、美祿 B： 果占三文治、好立克	提子	白汁磨菇紅蘿蔔雞柳燴意粉 羅宋湯 <small>〔番茄、紅蘿蔔、牛尾、西芹、薯仔〕青椒〔少許〕</small>	紅綠豆糖水 餅仔
四	A： 穀類早餐、牛奶 B： 生菜牛肉粥	橙	免治肉蒸雞蛋拌西蘭花 粉葛赤小豆扁豆鯪魚湯	雞蛋燕麥班戟 淡豆漿
五	A： 穀類早餐、美祿 B： 蒸饅頭、淡豆漿	蘋果	菠蘿生菜絲牛肉雜菜炒飯 金銀菜杏汁紅蘿蔔排骨雞湯	菜肉雲吞湯螺絲粉 <small>〔多菜少肉〕</small>
六	穀類早餐、牛奶	時果	瓜粒湯飯 <small>〔冬瓜、瘦肉、蝦仁、冬菇、菜心粒、蛋粒〕</small>	/

\*\*\*每餐均安排幼兒餐後飲清水