

五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 05/11/2018~10/11/2018

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、好立克 B： 粟米肉茸麥皮	蘋果	瘦肉雞肉蒸雞蛋拌菜心粒 豆腐小白菜粉絲瘦肉湯 〔加入少許雲耳絲〕	雞蛋三文治 橙汁
二	A： 穀類早餐、美祿 B： 蒸饅頭、好立克	提子	排骨菜飯〔豬扒、小棠菜〕 南瓜薯仔洋蔥排骨湯	豉油皇炒麵 腐竹白果瘦肉粥
三	A： 穀類早餐、牛奶 B： 生菜雪耳雞絲粥	橙	蜜汁雞翼、蝦仁蒸水蛋拌椰菜花 雜菜湯 〔椰菜、番茄、薯仔、西芹、洋蔥、牛尾骨〕	菜心冬菇肉絲湯意粉
四	A： 穀類早餐、好立克 B： 雞蛋三文治、美祿	火龍果	三果蝦仁炒飯 〔芒果、蘋果、菠蘿、肉碎及蝦仁〕 椰子杞子紅蘿蔔瘦肉雞湯	豆腐花 餅仔
五	A： 穀類早餐、牛奶 B： 翠肉瓜牛肉湯米	蘋果	冬瓜雲耳草菇燴兔治肉 雪耳木瓜花生紅棗魚尾湯	黑糖提子飽 檸檬薏米水
六	穀類早餐、牛奶	時果	生菜肉碎雜菜炒飯	/

***每餐均安排幼兒餐後飲清水