

五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 10/09/2018~15/09/2018

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、美祿 B： 牛奶雞蛋麥皮	蘋果	陳皮蝦米鮫魚餅炆白蘿蔔拌紹菜 節瓜紅蘿蔔粉絲牛肉湯	菜心肉絲炒麵 紅豆粥
二	A： 穀類早餐、牛奶 B： 番茄牛肉湯螺絲粉	橙	雞肫菇甘筍炒豬柳 冬瓜清補涼蜜棗甘笋排骨湯	牛油手指飽 馬鈴薯南瓜茸湯
三	A： 穀類早餐、好立克 B： 黑糖提子飽、牛奶	哈密瓜	芽菜雲耳蛋絲甘笋絲碎肉炒米粉 雞絲生菜粥	豆腐花 餅仔
四	A： 穀類早餐、美祿 B： 雞蛋三文治、牛奶	香蕉	彩虹豆腐 <small>〔雜菜粒、芥蘭粒、蝦仁、免治肉、蛋粒、豆腐〕</small> 老黃瓜赤小豆排骨湯	焗蛋糕 橙汁
五	A： 穀類早餐、牛奶 B： 眉豆花生菜心瘦肉粥	橙	粟米檸汁燴班塊拌椰菜 芥菜豆腐紅蘿蔔魚尾湯	吞拿魚蛋粒沙律通粉
六	穀類早餐、好立克	時果	田園炒飯 <small>〔粟米粒、紅蘿蔔、豆角、蛋粒、雲耳、免治肉〕</small> 菜心肉片湯	/

***每餐均安排幼兒餐後飲清水