

# 五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 12/11/2018~17/11/2018

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、牛奶 B： 菜心牛肉湯米粉	蘋果	粟米雲耳燴兔肉拌椰菜 番茄薯仔甘筍牛尾湯	沙律碎蛋潛水艇飽 橙汁
二	A： 穀類早餐、好立克 B： 提子乾牛奶雞蛋麥皮	火龍果	粟米青菜蛋粒檸汁會班塊 蓮藕綠豆蜜棗豬脊骨湯	番茄牛肉湯米粉
三	A： 穀類早餐、牛奶 B： 番茄雞柳湯通粉	橙	雞蛋兔肉漢堡飽拌波蘿 花生眉豆雞腳排骨湯	番薯芋頭糖水 餅仔
四	A： 穀類早餐、牛奶 B： 半邊蛋、餅乾、美祿	提子	海棠豆腐 <small>〔蝦仁、肉碎、豆腐、青豆、雞蛋〕</small> 紫菜豆腐肉丸湯	燒賣 芥菜瘦肉絲粥
五	A： 穀類早餐、好立克 B： 花生碎肉粥	橙	自製叉燒雜菜豆雞蛋菜心炒飯 番茄紅蘿蔔薯仔牛肉湯	菜肉雲吞米粉拌菜心 <small>〔白菜、蝦肉、瘦肉〕</small>
六	火腿片、餅仔、美祿	時果	生菜絲牛肉炒飯 菜心肉片湯	/

\*\*\*每餐均安排幼兒餐後飲清水