

五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 17/09/2018~22/09/2018

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、牛奶 B： 粟米肉茸麥皮	蘋果	冬瓜粒粟米雞茸燴西生菜 南瓜薯仔甘笋瘦肉雞腳湯	牛油果占手指飽 美祿
二	A： 穀類早餐、好立克 B： 蒸饅頭、牛奶	提子	金針雲耳冬菇蒸滑雞拌水蛋 紫菜碎肉蛋花湯	菜心蛋絲肉片炒麵 白粥
三	A： 穀類早餐、美祿 B： 椰菜雞絲湯米粉	橙	雞蛋雞茸漢堡飽拌菠蘿 粟米冬瓜茸湯	牛角包 淡豆漿
四	A： 穀類早餐、牛奶 B： 果占麥飽、淡豆漿	香蕉	生菜雞絲牛肉炒飯 木瓜薯仔紅蘿蔔魚茸湯	韮菜蝦米薄餅 馬蹄茅根竹蔗水
五	A： 穀類早餐、好立克 B： 菜心肉絲粥	蘋果	醬爆茄子免治肉拌椰菜花 番茄薯仔蛋花牛肉湯	椰汁芋頭西米露 餅仔
六	磨菇奄列、牛奶	時果	白汁磨菇雜菜雞肉繪螺絲粉	/

***每餐均安排幼兒餐後飲清水