

五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 22/10/2018~27/10/2018

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、牛奶 B： 提子乾牛奶雞蛋麥皮	橙	冬菇雲耳蒸雞柳拌菠菜 冬瓜節瓜草菇瘦肉湯	牛油果占三文治 美祿
二	A： 穀類早餐、好立克 B： 番茄薯仔雞肉湯通粉	火龍果	陳皮鯪魚餅炆白蘿蔔拌菜心 栗子紅蘿蔔粟米豬展湯	三絲炒米粉 <small>〔銀芽、紅蘿蔔、肉絲、蛋絲〕</small> 粟米菜心冬菇粥
三	A： 穀類早餐、美祿 B： 半邊蛋、餅仔、牛奶	蘋果	雞蛋雞茸漢堡飽拌菠蘿 鮮奶菠菜碎肉湯	香蕉班戟 紅蘿蔔馬蹄茅竹蔗水
四	A： 穀類早餐、好立克 B： 菜心牛肉湯米粉	香蕉	焗鮮茄粟米芝士豬扒拌西蘭花 蘋果淮山杞子圓肉鯪魚湯	芝麻糊 餅仔
五	A： 穀類早餐、美祿 B： 眉豆花生碎肉粥	生日會自助餐		香菇肉片湯意粉
六	穀類早餐、牛奶	時果	蝦仁雞粒炒飯拌生菜絲	/

***每餐均安排幼兒餐後飲清水