

# 五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 08/10/2018~13/10/2018

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、牛奶 B： 牛奶雞蛋麥皮	橙	北菇蒸雞柳拌小唐菜 雪耳椰子紅蘿蔔排骨湯	蒸腸粉 甘筍粒肉碎粥
二	A： 穀類早餐、美祿 B： 磨菇奄列、牛奶	蘋果	翠肉瓜蛋絲雲耳瘦肉雞肉飯 冬瓜草菇粉絲牛肉湯	芝士雞蛋三文治 檸檬利賓納
三	A： 穀類早餐、牛奶 B： 粟米雞蛋麥皮	橙	芽菜蛋粒紅蘿蔔碎肉炒米粉 粟米生菜雞絲粥	牛角包 美祿
四	A： 穀類早餐、好立克 B： 蒸饅頭、牛奶	提子	陳皮馬蹄蒸免治肉拌紹菜 蓮藕節瓜鱈魚蓮子茨實豬骨湯	雞蛋麥皮班戟 淡豆漿
五	A： 穀類早餐、淡豆漿 B： 菜心碎肉粥	蘋果	白汁粟米磨菇雞茸飯拌佛手瓜 番茄薯仔紅蘿蔔魚尾湯	腐竹雞蛋糖水〔半隻蛋〕 威化餅
六	穀類早餐、牛奶	時果	白菜牛肉粒湯通粉	/

\*\*\*每餐均安排幼兒餐後飲清水