

五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 15/10/2018~20/10/2018

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、牛奶 B： 牛奶雞蛋麥皮	蘋果	漿爆肉豆拌免治肉 粟米蛋花雪耳魚肚羹	韭菜蝦米煎薄餅 紅豆粥
二	教 師 發 展 日			
三	重 陽 節 假 期			
四	A： 穀類早餐、牛奶 B： 雪耳香菇粟米粥	香蕉	金針雲耳燴免治肉拌椰菜 番茄薯仔甘筍牛尾湯	番薯芋頭糖水 餅仔
五	A： 穀類早餐、好立克 B： 菜心雞絲湯通粉	火龍果	粟米青菜蛋粒檸汁燴斑塊 蓮藕綠豆蜜棗豬脊骨湯	沙律碎蛋潛水艇飽 橙汁
六	磨菇奄列、牛奶	時果	菜心冬菇肉絲湯意粉	/

***每餐均安排幼兒餐後飲清水