

# 五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 19/11/2018~24/11/2018

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、好立克 B： 牛奶雞蛋麥皮	橙	冬菇雲耳蒸牛肉拌紹菜 菜心紅蘿蔔肉片湯	蒸蛋糕 熱檸檬利賓納
二	A： 穀類早餐、美祿 B： 菜心牛肉通心粉	蘋果	醬爆肉豆免治肉拌椰菜花 紅菜頭素湯〔紅菜頭、腰果、紅蘿蔔、粟米件、洋蔥〕	腐竹白果碎肉粥 豉油皇炒麵
三	A： 穀類早餐、牛奶 B： 牛油甜生命麵飽、好立克	橙	椰菜甘笋雲耳雞絲炒米粉 生菜粟米粒瘦肉粥	紅綠豆糖水 餅仔
四	A： 穀類早餐、美祿 B： 黑糖提子飽、牛奶	香蕉	雜果炒雞柳拌肉豆〔蘋果、菠蘿、芒果、粟米〕 番茄紅蘿蔔大豆芽菜排骨湯	番茄菠菜雞絲湯通粉
五	A： 穀類早餐、好立克 B： 粟米生菜雞絲粥	蘋果	雞蛋蒸免治肉拌菜心 合掌瓜薏米粟米牛鯪魚湯	香蕉班戟 牛奶
六	穀類早餐、美祿	時果	瓜粒湯飯〔冬瓜、草菇、瘦肉、蝦、菜心〕	/

\*\*\*每餐均安排幼兒餐後飲清水