

# 五邑工商總會張祝珊幼兒園幼稚園餐單

日期： 26/11/2018~01/12/2018

編制者： 林美玉主任

星期	早餐	早點	午餐	下午茶點
一	A： 穀類早餐、牛奶 B： 菜心肉絲通心粉	橙	馬蹄蒸牛肉餅拌小棠菜 紫菜豆腐碎肉湯	提子黑糖飽 檸檬薏米水
二	A： 穀類早餐、好立克 B： 牛油衛星飽、美祿	香蕉	番茄薯仔紅蘿蔔蛋絲免治燴牛肉 白蘿蔔紹菜甘筍排骨湯	花生麥米糖水 餅仔
三	A： 穀類早餐、牛奶 B： 磨菇奄列、美祿	蘋果	豉油雞翼、蒸水蛋拌椰菜 粟米冬瓜茸粥	紹菜牛肉湯意粉
四	A： 穀類早餐、好立克 B： 眉豆花生瘦肉粥	橙	南瓜鮮菇雞絲飯拌清炒翠肉瓜 竹蔗蘋果雪梨排骨湯	蒸蛋糕 橙汁
五	A： 穀類早餐、牛奶 B： 蒸花卷、美祿	提子	菠蘿炒雞球拌西蘭花 菜心節瓜豆腐魚茸湯	香菇肉碎炒銀針粉 腐竹肉丸白果粥
六	穀類早餐、好立克	時果	小白菜蛋絲牛肉湯米粉	/

\*\*\*每餐均安排幼兒餐後飲清水